

# Prácticas de Seguridad sobre el Control de Riesgos

Diciembre 2008

## Resbalones, Tropiezos y Caídas.

### Enfoque

- Identifique los peligros potenciales de Resbalones, tropiezos y caídas (RTC) en su Iglesia, Escuela o Edificio.
- Elimine las condiciones de riesgo que puedan causar los RTC.

### Resultados de lesiones serias a causa de RTC

- Miles de lesiones que incapacitan— algunas fatales, resultan cada año por causa de RTC a nivel nacional.
- Reclamaciones al seguro causadas por RTC ocupan el primer lugar entre los siniestros en las Diócesis.
- Algunos accidentes ocurren en superficies elevadas, otros en superficies con cambio en elevación y aun otros en superficies planas.

### Quite los Peligros que crean los RTC

- Las áreas donde el agua se acumula deben ser controladas.
- Objetos sobresalientes de la superficie deben ser removidos o claramente marcados.
- Superficies desiguales—en aceras y en estacionamientos
- Tablas o pisos de madera sueltos
- Áreas oscuras o poco iluminadas

### Las escaleras/las Entradas

- Mantenga todas las escaleras y las entradas libre de obstrucciones
- Fíjese en las alfombras rasgadas o deshilachadas en las entradas.
- Asegúrese que todas barandillas o pasamanos estén fijos y seguros.

### Estacionamientos

- Inspeccione los muros de retención y procure la reparación o reemplazo de los que encuentre rotos o quebrados.
- Mantenga la vegetación recortada y evite bloquear los senderos o pasillos.
- Mantenga los escombros y/o la basura fuera del estacionamiento.

### El uso seguro de Escaleras

- Utilice una escalera cuando sea necesario, nunca una silla o una estiba de cajas.
- Seleccione la escalera apropiada.
- Inspeccione la escalera antes de usarla y asegúrese que esta en buenas condiciones.

### Discusiones

- Pregunte a los asistentes si conocen cualquier peligro de RTC en su área de trabajo. Pida que ellos quiten el peligro o busquen ayuda para eliminar el mismo.