

Prácticas de Seguridad Sobre el Control de Riesgos

May 2009

La Protección de Sus OJOS

Enfoque

- La Oficina de Estadísticas del Departamento del trabajo (BLS) informa que casi el 70% de las heridas de ojo estudiadas ocurren a causa de objetos que caen o vuelan, o chispas que golpean el ojo.
- Las heridas en los ojos de toda clase ocurren a razón de más que 2.000 por día. En particular, un estimado de 1.000 lesiones de ojo ocurre en lugares de trabajo de EE.UU. solamente.
- Las heridas del ojo cuestan más de \$300 millones por año considerando, los gastos médicos, la compensación reclamada por el trabajador y el tiempo perdido de la producción.
- Es estimado que más del 90% de las heridas de ojo son evitables con el uso de gafas apropiadas de seguridad.
- Sorprendentemente, el BLS informa que aproximadamente tres de cada cinco trabajadores heridos no estaban usando la protección para ojos en el momento del accidente o utilizaban la clase equivocada de protección para el trabajo.

Reconociendo los Riesgos para los Ojos

- Sustancia química salpica—mantenimiento, laboratorio de química, Pintura
- Escombros voladores—actividades en el jardín, carpintería
- Contaminantes en el aire—pulverizar, barrer, lijar y/o moler
- Luz resplandeciente—la soldadura, la luz del sol

La Selección de Equipo de Protección para los Ojos

- La sustancia química salpica— Gafas protectoras contra salpicaduras de químicos
- Escombros voladores—Gafas de Seguridad
- Luz resplandeciente—Gafas para soldar con lentes especiales
- Luz del sol—Gafas de sol con protección Ultra Violeta (UV)

Primeros Auxilios para Heridas en los Ojos

- Exposición química—Lávese con agua por un periodo de quince (15) minutos
- Partícula en el Ojo—Parpadee con la cara hacia abajo; si no puede quitar vea un médico tan pronto como sea posible
- Objeto golpea o impacta el ojo—Vea un médico inmediatamente
- Cuando se usa ácidos fuertes o abrasivos, una estación para el lavado de ojos situada inmediatamente adyacente al área es necesario.

Discusión

- ¿Qué peligros para los ojos existen en su escuela o iglesia?
- ¿Qué tipo de protección está disponible para protegerse en el trabajo?
- ¿Hay estaciones de lavado de ojo en su área de trabajo?
- ¿Puede recordar algún incidente donde haya ocurrido una herida de ojo? ¿Qué tipo de ayuda le fue ofrecida? Se hubiera prevenido la herida o reducido la severidad de haberse utilizado protección para los ojos?

 Arthur J. Gallagher Risk Management Services, Inc.
2255 Glades Road, Suite 400E
Boca Raton, FL 33431
561-995-6706

The information contained in this report was obtained from sources which to the best of the writer's knowledge are authentic and reliable. Arthur J. Gallagher Risk Management Services, Inc. makes no guarantee of results, and assumes no liability in connection with either the information herein contained, or the safety suggestions herein made. Moreover, it cannot be assumed that every acceptable safety procedure is contained herein, or that abnormal or unusual circumstances may not warrant or require further or additional procedures.

Prácticas de Seguridad Sobre el Control de Riesgos

10 Preguntas de Comprensión

1. Los peligros a la luz resplandeciente al soldar pueden ser evitados con el uso de cualquier tipo de gafas de sol.
a. verdadero b. falso
2. Si su equipo protector de ojos está dañado:
a. trate de repararlo con piezas que tenga a la mano
b. reemplace con nueva protección para ojos antes de comenzar la tarea que vaya a realizar
c. trabaje sin protección hasta que usted pueda comprar un nuevo reemplazo
3. Para conseguir un buen ajuste de las gafas de seguridad:
a. utilice un limpiador de lente
b. fíjese que no existan espacios vacíos por ninguno de los lados de las gafas
c. la correa debe de estar completamente ajustada – fiel T
4. El uso de algunas sustancias químicas requiere de una estación de lavado de ojos con acceso fácil y rápido.
a. verdadero b. falso
5. Cuando se usa un cortacésped o una cortadora de orillas o “trimmer”, el equipo protector que le puede ayudar a prevenir heridas en los ojos es:
a. gafas de seguridad con protectores laterales
b. estación de lavado de ojos
c. zapatos con punta de acero
6. El 70% de las heridas de ojo ocurren a causa de objetos voladores u objetos que caen o también:
a. quemaduras de sol
b. chispas que golpean el ojo
c. una dieta pobre
7. Un estimado de 1.000 lesiones de ojo ocurren cada día en los EE.UU.
a. verdadero b. falso
8. Es estimado que más del 90% de las heridas de ojo son evitables con el uso de gafas apropiadas de seguridad:
a. verdadero b. falso
9. BLS informa que aproximadamente tres de cada cinco trabajadores se hirieron porque no llevaban protección en los ojos en el momento del accidente o utilizaban la clase equivocada de protección de ojos para el trabajo realizado.
a. verdadero b. falso
10. Cuándo usted haya visto un peligro usted debe de:
a. ignorarlo
b. resolverlo al próximo día
c. Corregirlo o informarlo

Nombre: _____

Fecha: _____

Firma: _____

Lugar: _____